

मूल सूचना हमारे प्यार घरेलु श्रमिकों को **COVID -19** क संबंध में

- 1 इस COVID -19 के संकट स्थिति में हमें आपके स्वास्थ्य आपके काम से अधिक प्रधान है। यदि आपको, बुखार, खांसी, या सांस लेने में कठिनाई हो तो तुरंत अपने मालिक को बताने की कृपा करें। आप कतार के हाटलाइन न **COVID -19 HOTLINE 16000** को काल करें। यदि आम्बूलंस की जरूरत हो तो 999 को बाल करें। यह सभी मुक्त है बिना हेल्थ कार्ड के आप ले सकते हैं।
- 2 आदरणीय घरेलु श्रमिकों यदि आपको इस कोविड बीमारी की तनिक भी लक्षण दिखे, आपको अलग कमरे में रखकर **पूरी चिकित्सामुफ्त में किया जाएगां** यदि आपका रिसल्ट पासीटिव आता है तो आपके ठीक होने तक आपका भोजन, रहने स्थान आदि मुफ्त होंगे।
- 3 श्रमिको इस काविड 19 की दुःखद स्थिति में इससे संबंधित जानकारी आपको **MOPH, ADLSA, एवं HMC आदि Facebook pages** में मिलेंगे। अधिक जानकारो के लिए अपने मालिक से संपर्क करें।
- 4 आदरणीय श्रमिकों इस COVID 19 स्थिति में काम से ज्यादा आपका स्वास्थ्य अधिक महत्व है इसलिए आपके एक दिन में **विधि के अनुसार 10 घंटे से ज्यादा काम न करें।**
- 5 श्रमिकों इस COVID 19 स्थिति में आप सरकार के रोक के कारण आपके छुट्टी के समय को बाहर बिता नहीं सकते। घर के अंदर ही रहना है। **लेकिन छुट्टी लेने के पूरे अधिकारी हैं।**
- 6 प्यारे श्रमिकों इस COVID 19 समय में आपके स्वच्छता बहुत मुख्य है। घर एवं बाहर के वातावरण को साफ रखें। और अपने मालिक से हाथ के लिए **गलऊस (Gloves) हेड सेनिटाइसर (Hand Sanitizer) मास्क (Mask)** आदि अवश्य लें। और सफाई करते समय इन सभी का प्रयोग करें।

- 7 प्यारे श्रमिकों इस कोविद 19 के समय में आप भोजन पकाने या खाने से पहले अपना हाथ धोना न भूलें। एवं आपके परिवार के लोगों को छूने से पहले आप अवश्य हाथ धोयें।
- 8 प्यारे श्रमिकों इस कोविद 19 के समय आप अपने घर को पैसा भेजने के लिए Ooredoo Mobile money, Vodafone, Moneygram, Western Union and other online platform, जो भी आपके के लिए सुरक्षित हो उसका उपयोग करें।
- 9 प्यारे श्रमिकों इस कोविद-19 का समय हम सब के लिए एक प्रकार का तनाव या दबाव की स्थिति है। इससे बचने के लिए आप समय-समय पर अपने परिवार के लोगों या अपने मालिक से बातचीत करें।
- 10 प्यारे श्रमिकों इस कोविद 19 की स्थिति में आप से जितना हो सके बाहर न जाए यदि किसी मुख्य काम से बाहर जाना पड़े तो किसी को भी न छुएँ। अपने हाथ से अपनी आँख, मुँह नाक को स्पर्श न छुएँ। और सभी से दूर रहकर बर्ताव करें। हमेशा साबुन या सेनिडाइसर से हाथ साफ करें।
- 11 प्रिय घरेलु श्रमिकों यदि आपको कोई निरआदरणीयता से बर्ताव करता है तो आप बिना संकोच से आप प्रशासन विकास, मजदूर एव समाजवादी मंत्रालय को 40280661 मे काल करके अपने दशा को बता सकते है।